

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ «Мамадышская
 школа-интернат»

Т.А.Галимханов

на 20 сентября МЕНЮ

2022 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
8 день	Завтрак		
	Каша мол.рисовая	200	226,4
	Бутерброд	100/15 ;12	329,24
	Кофейный напиток	200	123,9
	Обед		
	Отв.свекла	100	85
	Суп гороховый на к/б со сметаной	300	326,15
	Туш.картофель с отв курицей	170/47	322,97
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из с/ф	200	99,8
	Яблоки		98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Оладьи	150	389,75
	1.Ужин		
	Салат морковный	100	94,1
	Овощн.рагу с отв.мясом	239/53	288,47
	Какао с молоком	200	123
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	2.Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гизатуллина Н.Р.

Гизатуллина Н.Р.